

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
"Утайская основная общеобразовательная школа»**

СОГЛАСОВАНО
На педагогическом совете
01.09.2023г

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы:  Ермакова Е.Н.
Приказ № 78 от 01.09.2023г



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение «О режиме занятий обучающихся» (далее - Положение) в муниципальном общеобразовательном учреждении «Утайская основная общеобразовательная школа» (далее - ОО) разработано в соответствии с:

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения от 28.08.2020 № 442;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- Уставом ОО

1.2. Настоящее Положение регулирует порядок организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий ОО.

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа руководителя ОО.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений ОО.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Окончание учебного года для 1-8 классов 25 мая; для 9 классов по срокам завершения государственной итоговой аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в первом классе - 33 недели;
- во 2-4 классах - 34 недели;
- в 5-8 классах - 34 недели;
- 9 классах - 33 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. Продолжительность учебных периодов (четвертей) устанавливается календарным учебным графиком;

2.7. Обучение в ОО ведется в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе;

2.8. Начало учебных занятий - 08.30;

2.9. Продолжительность урока во 2 - 9 классах составляет 40 минут;

2.10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

2.11 Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1 -х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков;

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 3 урока - две перемены по 20 минут каждая.

2.13. Расписание звонков

Расписание звонков для учащихся 1 класса в первой и второй четверти

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.30	9.05	15 минут
2 урок	9.20	09.55	25 минут
3 урок	10.20	10.55	25 минут
4 урок	11.20	11.55	

Расписание звонков для учащихся 2-11 классов и учащихся 1 класса в третьей-пятой четвертях

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.30	9.10	10 минут
2 урок	9.20	10.00	20 минут
3 урок	10.20	11.00	20 минут
4 урок	11.20	12.00	10 минут
5 урок	12.10	12.50	10 минут
6 урок	13.00	13.40	10 минут
7 урок	13.50	14.30	

2.14. Продолжительность перемены между последним уроком и факультативными занятиями, составляет не менее 20 минут.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, расписанием занятий по дополнительным общеразвивающим программам, утвержденным приказом руководителя ОО.

3.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, занятиями по дополнительным общеразвивающим программам составляет не менее 30 минут.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя ОО. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом руководителя ОО.

3.4 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Режим каникулярного времени

4.1. После каждого учебного периода следуют каникулы;

4.2. Продолжительность каникул устанавливается календарным учебным графиком и составляет не менее 7 календарных дней;

4.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней;

4.4. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.